



YANINA BLANCO

CONQUISTA TU  
MUNDO



# Conquista Tu Mundo: Mi Camino de Transformación a Través del Desarrollo Personal, Limpiezas Energéticas y Psicología Positiva

Soy Yanina Blanco, y mi misión en la vida es ayudar a las personas a mejorar y cambiar sus vidas, tal como yo lo hice. A través del desarrollo personal, las limpiezas energéticas y la psicología positiva, he encontrado herramientas poderosas que no solo transformaron mi realidad, sino que también me han permitido acompañar a otros en su proceso de sanación. En este libro, quiero compartir mi historia, mi evolución y la manera en que estas prácticas pueden abrir la puerta a una vida más plena. Además, te invito a formar parte de una comunidad donde juntos podamos vivir una experiencia transformadora.





# Quien soy...

SOY YANINA BLANCO, TENGO 37 AÑOS, MAMÁ DE 4 HIJAS, UNA PERSONA QUE HA PASADO POR UN CAMINO DE TRANSFORMACIÓN PROFUNDA, Y HOY MI MISIÓN ES AYUDAR A OTRAS PERSONAS A HACER LO MISMO. MI VIDA ANTES DE ENCONTRAR EL DESARROLLO PERSONAL, LAS LIMPIEZAS ENERGÉTICAS Y LA PSICOLOGÍA POSITIVA, ERA COMPLETAMENTE DIFERENTE. COMO MUCHAS OTRAS PERSONAS, ME ENCONTRABA ATRAPADA EN UN CICLO DE DUDAS, EMOCIONES NEGATIVAS Y BLOQUEOS QUE ME IMPEDÍAN AVANZAR.

Esta era yo, una chica llena de miedos, de condicionamientos, tenía una mala relación con mi energía, con mi alimentación, con mi imagen, mi proyección era de victimismo, parte de mis días estaba enganchada en frecuencias de noticiario, chisme o viviendo la vida de otros



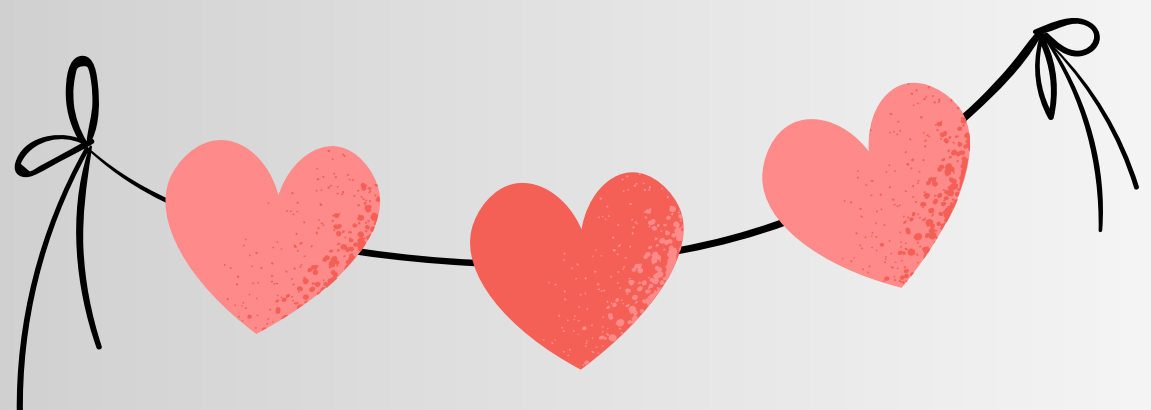


FUE A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA DE HERRAMIENTAS DE DESARROLLO PERSONAL Y LA CONEXIÓN CON MI PROPIO SER QUE LOGRÉ CAMBIAR POR COMPLETO MI VIDA. APRENDÍ A SANAR MIS HERIDAS EMOCIONALES, A LIBERAR LA ENERGÍA ESTANCADA EN MI CUERPO Y A VIVIR DESDE UN LUGAR DE PAZ Y BIENESTAR. HOY, MI MISIÓN ES COMPARTIR CON LOS DEMÁS LAS MISMAS HERRAMIENTAS QUE ME AYUDARON A TRANSFORMAR MI VIDA.

TRAVÉS DE LAS LIMPIEZAS ENERGÉTICAS, LAS CUALES ME HAN PERMITIDO CONECTAR CON MI ENERGÍA MÁS PURA, Y LA PSICOLOGÍA POSITIVA, QUE ME ENSEÑÓ A CAMBIAR MI PERSPECTIVA Y VER LA VIDA CON OTROS OJOS, ENCONTRÉ EL CAMINO HACIA EL BIENESTAR TOTAL. PERO MÁS ALLÁ DE LAS HERRAMIENTAS, LO QUE REALMENTE ME MOTIVA ES AYUDAR A LAS PERSONAS A DESCUBRIR SU PROPIO PODER TRANSFORMADOR.



**Quien logra conquistarse  
asi mismo,  
ha conquistado el mundo**

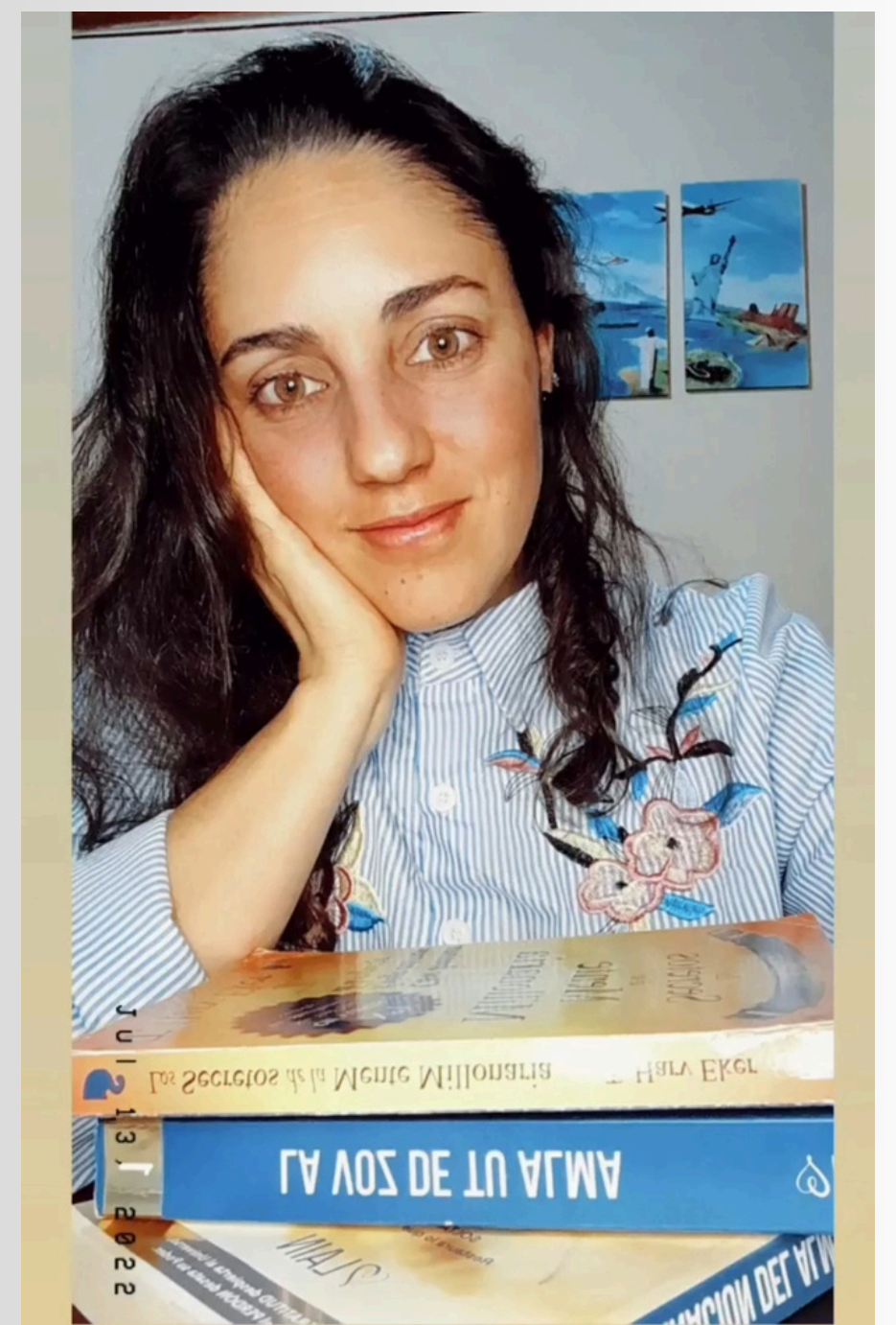




Mi compromiso es acompañar a cada persona que desee un cambio, para que pueda vivir una vida plena, equilibrada y alineada con su propósito. Como una facilitadora, no solo trabajo con individuos, sino que invito a formar parte de una comunidad donde todos pueden compartir experiencias, crecer juntos y vivir una experiencia transformadora, tal como lo hice yo.



Soy resultado de La educación, de desarrollar nuevos hábitos, de haberme reconciliado con mi pasado, de aprender a relacionarme con migo, aprender a relacionarme con los demas, aprender a tener una buena relacion con mi presente corto y futuro y escuchar mi ser.





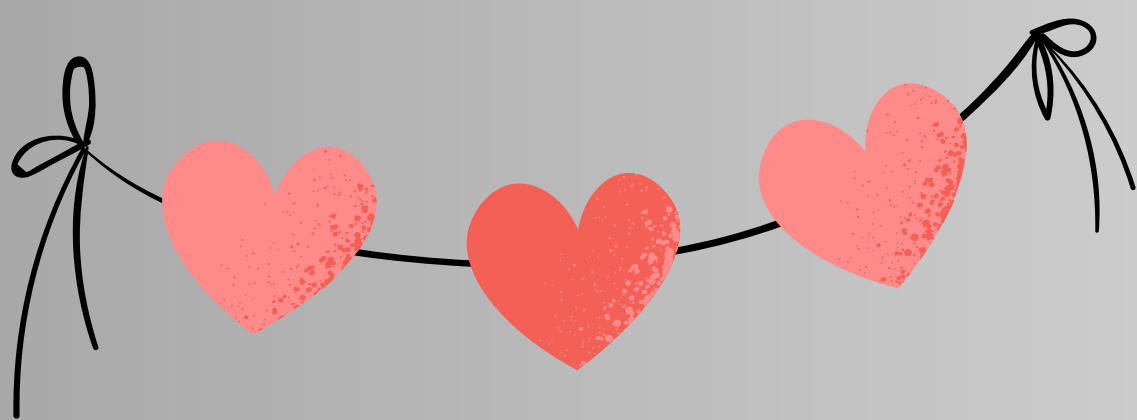
# De donde vengo...

Mi historia comienza como la de muchas personas: buscando algo más en la vida, algo que me permitiera sentirme completa, en paz y conectada conmigo misma. Crecí en un entorno donde las expectativas sociales y las presiones externas podían resultar abrumadoras. Durante mucho tiempo, me sentí perdida, sin saber cómo encontrar el equilibrio entre mis propios deseos y las demandas del mundo exterior.

A los 30 años fue mi punto de quiebre, en ese momento sentí que el mundo estaba contra mí, me encontraba sola con 4 hijas, desbordada emocionalmente, medicada, con deudas, frustrada y algunas situaciones de salud con una de mis hijas, tuve que enfrentar desafíos. El estrés, las inseguridades y las dificultades que eran una constante en mi vida. Sentía que estaba atrapada en un ciclo del que no podía salir. Fue entonces cuando comencé a buscar respuestas fuera de lo convencional, preguntándome si existía algo más allá de lo que la sociedad me había enseñado.

A través de mis propias experiencias de vida, descubrí el poder de las limpiezas energéticas y la psicología positiva. Estos métodos no solo transformaron mi realidad, ayudándome en primer lugar a conquistar mi mundo, sino que también me mostraron una nueva forma de entender la vida y las emociones. Aprendí que todo lo que vivía era una manifestación de mi mundo interior, y que, al sanar mi energía, podía sanar mi vida. y cambiar mi mundo.

**Mi mundo  
interior  
Crea mi  
mundo exterior**





Mi viaje me llevó a conectar con mi esencia más profunda, con lo que realmente soy y con el poder de la mente para crear la vida que quiero vivir. Este proceso de autodescubrimiento me cambió por completo y fue el inicio de mi compromiso de ayudar a otros a encontrar el mismo camino de sanación y crecimiento, que así puedan conquistar su mundo.

Hoy, puedo decir que mi vida ha cambiado radicalmente. Lo que antes veía como obstáculos, ahora lo entiendo como lecciones. Y todo lo que aprendí y aprendo a lo largo de este camino lo comparto con las personas que se cruzan en mi vida, invitándolas a unirse a esta transformación personal que tan profundamente me ha marcado.

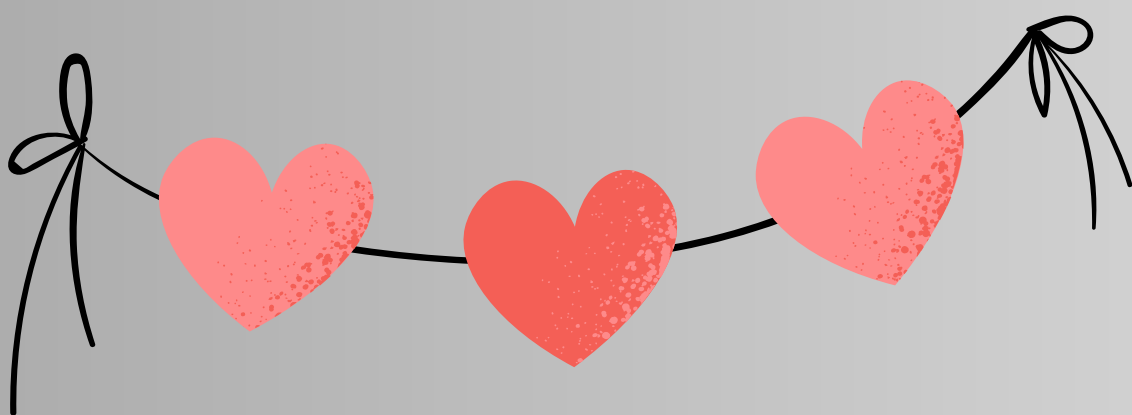
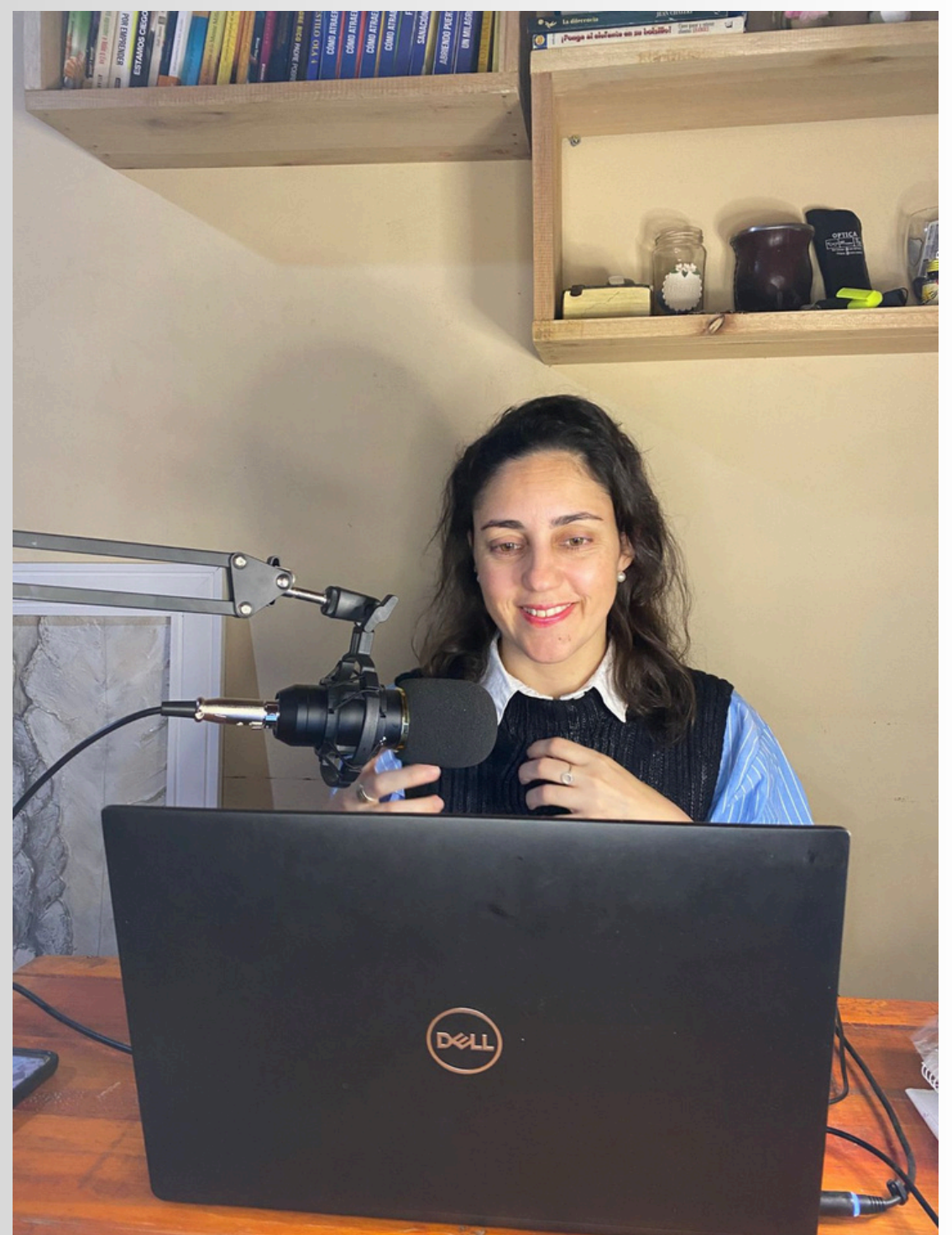




# Que Hago...

Mi trabajo no es una profesion, es una pasión que surge de mi deseo profundo de ayudar a las personas a transformar sus vidas. Hoy, me dedico al desarrollo personal, las limpiezas energéticas y la psicología positiva, herramientas poderosas que me permitieron sanar y elevar mi vida a niveles que nunca imaginé posibles.

Las limpiezas energéticas son una de las prácticas más transformadoras que comparto con quienes confían en mí. Todos tenemos una energía vital que nos atraviesa, y con el paso del tiempo, esa energía puede quedar bloqueada por emociones no procesadas, traumas o simplemente por la rutina diaria. Mi trabajo consiste en ayudar a liberar esa energía estancada para que las personas puedan restablecer su equilibrio emocional, mental y físico. Al hacerlo, les permito conectar con su verdadero ser, restaurando su paz interior y el flujo natural de su vida.

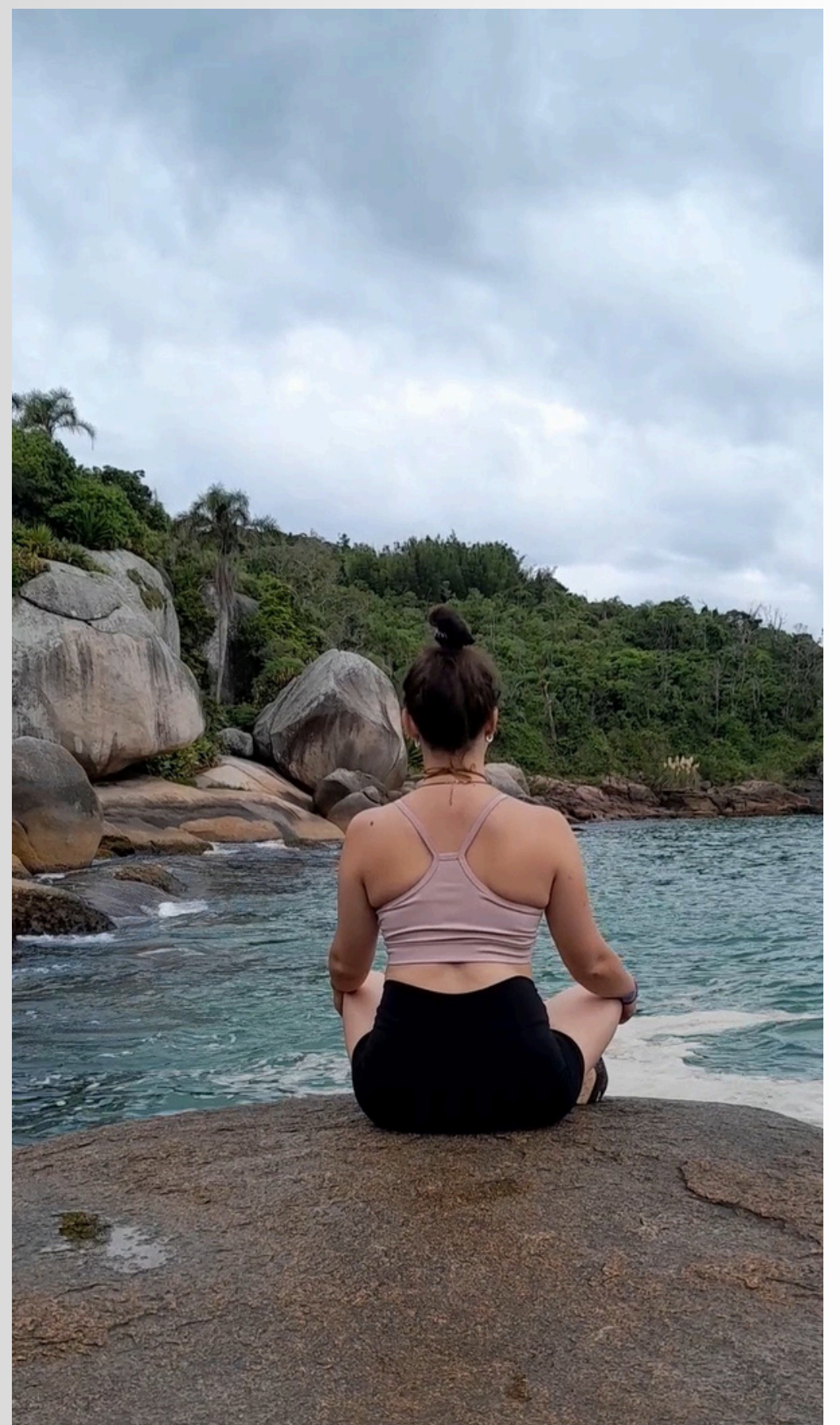
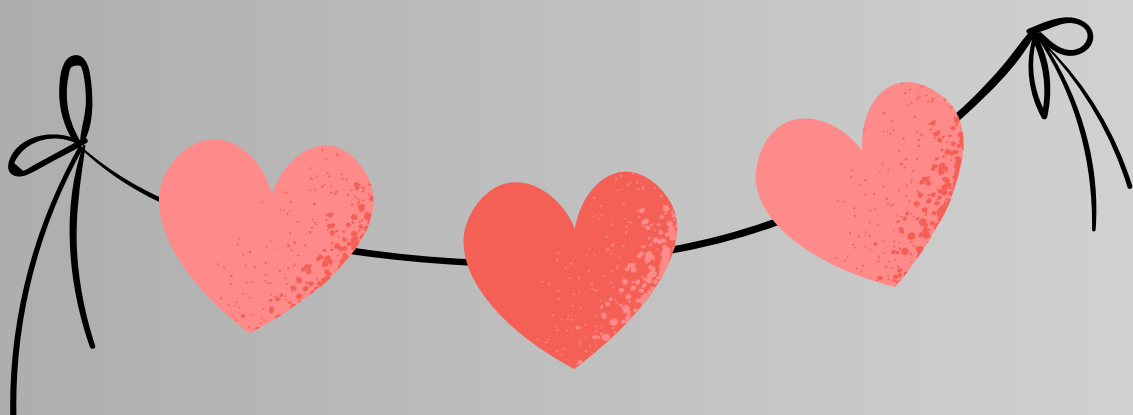




Por otro lado, la psicología positiva es una herramienta que me permite enseñar a las personas a cambiar su perspectiva de la vida. En lugar de enfocarnos solo en los problemas, aprendemos a identificar nuestras fortalezas, nuestras pasiones y todo lo que ya tenemos dentro de nosotros para vivir una vida más plena. Enseñar a otros a cultivar la gratitud, la resiliencia y la mentalidad positiva es una de las formas más efectivas de generar cambios duraderos. Mi objetivo no es solo darles herramientas, sino acompañar a las personas en su proceso de transformación. Mi enfoque está centrado en ofrecer un espacio seguro, lleno de apoyo y comprensión, donde cada individuo puede explorar su potencial y alcanzar el bienestar que se merece. Más allá de las sesiones individuales, ofrezco el apoyo de una comunidad que se apoya mutuamente, un lugar donde cada miembro puede compartir su experiencia, aprender y crecer juntos.



**Creo que todos tenemos un poder transformador dentro de nosotros. Mi misión es ayudar a los demás a descubrirlo, liberarse de las limitaciones autoimpuestas y crear una vida llena de armonía, salud y felicidad.**





# Como ha cambiado mi vida...

Mirando hacia atrás, es increíble pensar cómo nuestro mundo puede transformarse cuando decidimos tomar las riendas de nuestra propia sanación, Liberación. Hubo un tiempo en el que me sentía atrapada, como si estuviera siguiendo un camino sin fin que no me llevaba a ningún lado. La incertidumbre y las inseguridades me invadían constantemente, y aunque intentaba encontrar paz, no sabía cómo. Fue en ese momento que decidí dar un paso hacia el cambio, hacia la sanación y el crecimiento.

Al principio, la transformación no fue fácil. Cambiar patrones de pensamiento arraigados, soltar emociones y creencias limitantes, y liberar la energía bloqueada en mi cuerpo no fue un proceso inmediato. Pero con cada paso, empecé a sentir una gran diferencia. Las limpiezas energéticas me ayudaron a liberar la carga emocional que llevaba durante años, y la psicología positiva me dio las herramientas para ver mi vida desde una nueva perspectiva, mucho más optimista y llena de posibilidades.

Con el tiempo, todo comenzó a cambiar. Dejé de sentirme víctima de mis circunstancias y comencé a ver cómo podía crear mi propia realidad. Mis relaciones mejoraron, mi salud física y emocional floreció, y lo más importante, encontré una paz interna que antes me era imposible imaginar. Aprendí a vivir con más conciencia, a disfrutar de cada momento y a estar alineada con mi propósito.





La transformación no fue solo interna, también se reflejó en mis relaciones, con mi cuerpo, con mi alimentación, en sí con todo mi ser.

El proceso de sanación y crecimiento personal me permitió conectarme con mi verdadera pasión: ayudar a otros a vivir su propia transformación. Lo que antes era un deseo, se convirtió en mi misión.

Hoy, cada vez que acompaño a una persona en su proceso de cambio, siento una profunda gratitud, porque sé que este es el propósito que mi alma siempre estuvo buscando.

Mi vida ya no es la misma, y cada día es una nueva oportunidad para seguir aprendiendo, creciendo y compartiendo lo que he aprendido con quienes deciden embarcarse en su propio camino de transformación y conquistar SU MUNDO. Lo más maravilloso es que, cuando uno se transforma, puede ayudar a transformar a otros, creando un círculo de sanación y bienestar que sigue creciendo.



**"La mayor transformación ocurre cuando dejamos de buscar respuestas afuera y comenzamos a sanar desde adentro. Mi vida cambió cuando entendí que todo lo que necesitaba para ser feliz siempre estuvo dentro de mí."**





Si algo quiero que te lleves de este eBook, es la certeza de que el cambio es posible. Dentro de ti hay un poder inmenso esperando ser despertado.

No estás solo en este camino. Por eso, te invito a formar parte de una comunidad donde puedas vivir tu propia experiencia transformadora y puedas conquistar TU MUNDO. Juntos, podemos apoyarnos, aprender y crecer, creando una vida más plena y alineada con nuestro propósito.

Gracias por permitirme compartir mi historia contigo. Estoy aquí para acompañarte en este camino.

Con Gratitud y Amor,  
Yanina Blanco

